



2024

**UN ANNO
IN OASI**

**RSA OASI DOMENICANA
BESANA IN BRIANZA**

4	LE NOSTRE ATTIVITA'
6	MOSTRA MANDALA
8	LABORATORIO C'ERA UNA VOLTA
9	LABORATORIO CREATIVO
13	PROGETTO AMICI CUCCIOLOTTI
15	UN DESIDERIO REALIZZATO
16	NIPOTI.. EPISTOLARI
17	E GLI ANNI PASSANO..
18	A CARNEVALE..OGNI SCHERZO VALE
19	LA RICCHEZZA DEI NONNI
21	A SCUOLE CON LE NONNE
22	A CONTATTO CON LA NATURA
23	UN SALUTO A DON MAURO
24	PAROLA AI FAMILARI
25	UN'ESPERIENZA FORMATIVA INASPETTATA
26	SPAZIO AI VOLONTARI

INDICE

LE NOSTRE ATTIVITA'

LABORATORIO CREATIVO (pag. XX)

Lavori creativi/espressivi (pittura con diversi materiali, disegno, ritaglio, assemblaggio) prevalentemente legati ai diversi periodi dell'anno e alle festività

Lavori manuali di diversa natura (lavoro a maglia, ricamo) finalizzati alla realizzazione di progetti specifici o liberi

Le opere create durante il laboratorio creativo vengono esposte negli spazi comuni della struttura e dei nuclei, valorizzando il processo creativo e stimolando un senso di gratificazione e realizzazione personale.



ATTIVITA' DI STIMOLAZIONE COGNITIVA E LUDICHE

Le attività svolte sono indicativamente:

- Cruciverba
- Quiz e indovinelli
- Proverbi
- Schede didattiche, anche individuali, per la scrittura e la stimolazione cognitiva



CINEFORUM

I materiali utilizzati per l'attività potranno essere:

- Sceneggiati
- Documentari tematici (personaggi dello spettacolo/storici, folklore, usi e costumi passati)
- Film d'epoca
- Documentari musicali (opera, balletto, cantautorali)



TOMBOLA

L'attività della tombola viene inserita nella programmazione delle attività animative come attività straordinaria.

Viene intesa come un momento di socializzazione e svago che esula dalla routine quotidiana.

Questa attività ha anche un risvolto relativo alla riattivazione di ricordi passati, essendo un gioco tipicamente svolto in famiglia durante le festività.



GIOCHI MOTORI

Può essere svolta in collaborazione con il comparto fisioterapico.

Si tratta generalmente di attività che combinano l'aspetto motorio a quello cognitivo; il movimento (ad esempio, passaggio della palla, canestro, bowling ecc.) funge da punto di partenza per lo svolgimento di attività cognitive.



ATTIVITA' MUSICALI/CANTI

L'attività può essere puramente musicale (canto/karaoke) oppure combinata con attività di stimolazione cognitiva che sfruttino il materiale musicale (ad esempio, completamento del testo delle canzoni, indovina chi musicale ecc.)



LETTURE GUIDATE

L'attività della lettura guidata prevede la scelta pensata di un racconto breve, di un articolo o di un pensiero che l'animatrice condivide leggendo e intervallando con pause riassuntive e stimolando reminiscenze e racconti di vita personali.

La lettura del quotidiano fa riferimento alle diverse tematiche di attualità, privilegiando talvolta cronaca locale. Le notizie veicolano il dibattito e le capacità critiche personali. I libri scelti e quotidiani nazionali giornalieri vengono forniti dalla struttura.



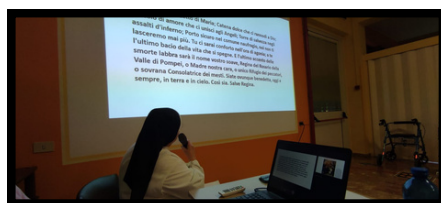
SALONE DI BELLEZZA

Attività di cura della persona che mira a riscoprire la dimensione corporea personale e rinforzare la propria identità femminile, ma anche creare un momento di rilassamento, benessere e attenzione dedicata alla singola ospite.



EVENTI RELIGIOSI

Le attività religiose sono legate alla liturgia che scandisce il tempo. Includono: messa domenicale, messe in occasione delle festività, rosari, Via Crucis, confessioni.





MOSTRA MANDALA



Mandala

E' un disegno concentrico geometrico di origine indiana. La sua impostazione è circolare; la parola "mandala" significa infatti "**cerchio**" in sanscrito.

Si è diffuso nelle culture asiatiche e rappresenta l'Universo e la sua struttura, ma anche la psiche umana e la sua ricerca di **equilibrio e armonia**. Inoltre, il mandala viene anche usato come supporto nei momenti di preghiera e meditazione.

Il mandala non è un semplice elemento decorativo, ma un disegno dalla lunghissima tradizione che porta con sé un forte **valore spirituale** e un significato profondo che va oltre la perfezione estetica. Nel buddismo fu sviluppato a partire dal IV secolo come strumento per la meditazione e la pratica spirituale. Nel corso dei secoli si è evoluto fino ad assumere la forma di vera e propria opera d'arte elaborata e simbolica, utilizzata come strumento per la meditazione, la guarigione, la purificazione e la realizzazione della saggezza.

Benefici

La forza espressiva del mandala sta nel fatto che, indipendentemente da quanto possa essere complesso, è comunque organizzato attorno a un centro, che è fisico ma anche spirituale.

Ciascuno ne otterrà **benefici** in termini emotivi, sentendosi più sereno, lontano dallo stress e dalle inutili preoccupazioni, focalizzato su ciò che conta davvero, libero di esprimere la propria personalità e le proprie **emozioni**.

I Mandala da colorare sono un'occasione di socializzazione importantissima per gli anziani, poiché contribuiscono a:

- rafforzare la **memoria**
- rafforzare le funzioni cerebrali
- migliorare le funzioni motorie
- stimolare la **creatività**

L'anziano, grazie all'attività di decorazione dei mandala, ha la possibilità di mantenere sempre attiva la sua mente e di rafforzare i legami interni con gli altri ospiti della casa di riposo.



LABORATORIO



É un laboratorio di scrittura creativa svolto mensilmente come attività al piano. Utilizziamo dei dadi tematici di grandi dimensioni in modo da essere ben visibili dalle ospiti. Le facce raffigurano oggetti, personaggi e luoghi delle favole (il gatto, la strega, il pozzo...) oppure azioni quotidiane semplici (saltare, mangiare, passeggiare...)

Lanciando i dadi vengono sorteggiate tre o quattro immagini che forniranno dei punti di partenza e linee guida per lo sviluppo della storia.

L'animatrice scrive sulla lavagna sotto indicazione del gruppo. Tutte le ospiti sono invitate a partecipare in un clima disteso ed informale.

La storia prende vita grazie al contributo di tutte; chi suggerisce un nome, chi descrive un personaggio, chi un fatto. Si invita alla collaborazione tra le ospiti e a lasciarsi andare con la fantasia.

Poter vedere alla lavagna il racconto espandersi ed arricchirsi ad ogni suggerimento crea un senso di soddisfazione generalizzata nel gruppo aiutando a migliorare la socialità all'interno dello stesso.

Esporre la storia, dopo aver deciso tutte insieme un titolo, crea un rinforzo positivo che stimola alla partecipazione e condivisione delle attività.

L'attività si mostra utile per incrementare l'autostima delle ospiti oltre a stimolare l'utilizzo della memoria e le capacità logico-cognitive.

LABORATORIO CREATIVO









PROGETTO AMICI CUCCILOTTI



LETTERA DELL'EDITORE ALL'ANZIANO CHE RICEVE IL PACCO DONO DI FIGURINE PER I NONNI

Gentilissimo Signore / Gentilissima Signora,
Sono Dario Pizzardi, l'editore che ogni anno pubblica la collezione di figurine Amici Cucciolotti, sugli animali e la natura. Spero davvero di farle cosa gradita regalandole un album delle mie collezioni passate, con le bustine di figurine per completare la sua collezione che le verranno consegnate dal Volontario Avo ad ogni incontro.

Ho sempre pensato che concedersi ogni tanto dei momenti di svago, sia il modo migliore per poter ritrovare l'armonia e la serenità.

Ancora oggi dopo tanti anni, quando apro una bustina di figurine, l'odore della carta e le sensazioni che provo mi riportano a quand'ero bambino! Forse per questo sono diventato "l'editore delle figurine" e il mio desiderio più grande rimane quello di poter trasmettere, a grandi e piccoli, questa mia passione senza tempo.

La invito a lasciarsi coinvolgere dal tradizionale gioco del collezionare le figurine, per vivere le grandi emozioni e gli attimi di gioia che questo passatempo regala a chi vi si appassiona.

Inoltre, questa attività le farà trascorrere del tempo in compagnia e in maniera piacevolmente attiva, stimolando la sua manualità e la sua curiosità per tutto ciò che riguarda il mondo degli animali.

Un comitato scientifico di esperti ha valutato i benefici che questo "gioco" può produrre, che vanno al di là del divertimento e della soddisfazione di trovare le figurine mancanti. Per questo posso concludere dicendo: giocare con le figurine fa bene a tutte le età!

Augurandole di trascorrere momenti sereni e lieti in compagnia delle nostre figurine e dei nostri simpatici personaggi Nasoni, la saluto cordialmente!

L'Editore Dario Pizzardi



UN DESIDERIO REALIZZATO..



progetto di **Un Sorriso In Più Onlus**

<https://www.nipotidibabbonatale.it/>

Immagina l'emozione di poter esprimere un desiderio.

Immagina il piacere di ricevere una sorpresa inaspettata.

Immagina la dolce sensazione di sentirsi scelto, speciale per qualcuno.

Immagina uno sconosciuto che si prende a cuore la tua felicità.

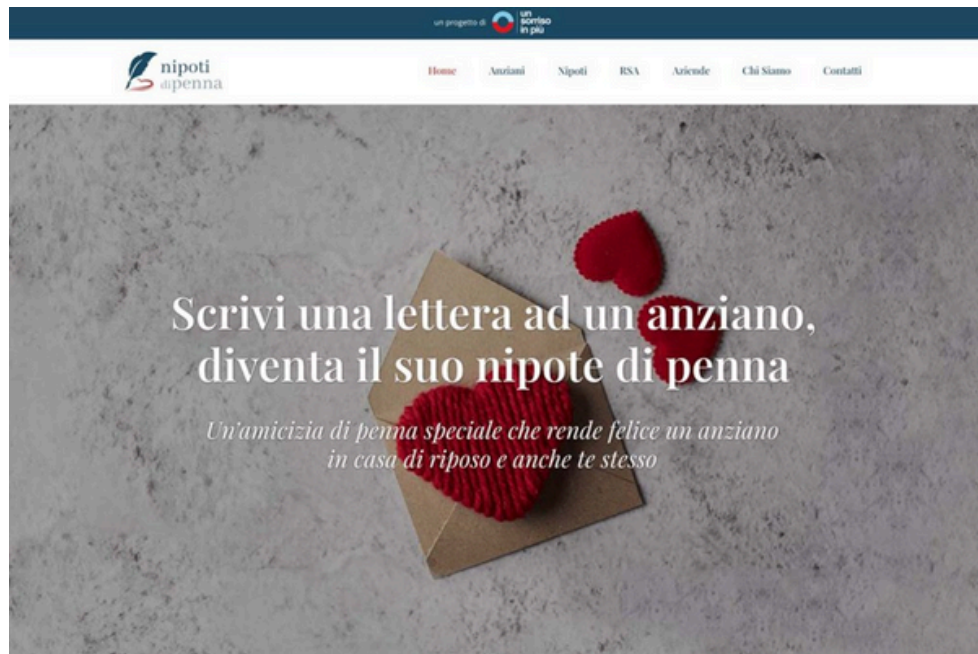
Immagina gli occhi di una persona che vede il suo sogno realizzato.

Immagina la gioia di essere l'autore della felicità di un altro.

Ora immagina come tu puoi rendere reale tutto questo!

Scopri Nipoti di Babbo Natale, il progetto grazie al quale tutti possono realizzare il desiderio di un anziano che vive in una casa di riposo: un piccolo gesto che si trasforma in qualcosa di magico.

NIPOTI.. EPISTOLARI



progetto di
Un Sorriso In Più Onlus
<https://www.nipotidipenna.it/>

Capita sempre più di rado di aprire la cassetta della posta e trovare una lettera, scritta apposta per te, ma quando accade, la prendi tra le mani con incredulità, gioisci ad una calligrafia conosciuta, sorridi al profumo della carta, cerchi il luogo perfetto prima di aprirla e leggerla tutta d'un fiato.

Quel "Caro..." è più di una formula, è già un abbraccio che ti fa sentire che quel messaggio è carico di affetto, è un gesto profondo, intimo, che avvicina, unisce.

Nipoti di penna vuole regalare quest'emozione agli anziani nelle case di riposo di tutta Italia e anche a tanti "nipoti" che vogliono vivere la gioia di un'amicizia epistolare: due sconosciuti che piano piano si svelano e diventano una persona speciale l'uno per l'altro.

E GLI ANNI PASSANO..



A CARNEVALE OGNI SCHERZO... VALE!



LA RICCHEZZA DEI NONNI



RSA OASI DOMENICANA
**FESTA DEI NONNI
2024**

LUNEDI' 30/09 ORE 15.30 IN SALONE
TOMBOLATA

MERCOLEDI' 2/10 ORE 10 IN CAPPELLA
SANTA MESSA

FINO A MERCOLEDI' 2/10 IN PORTINERIA
BOX "PER ME I NONNI SONO..."

SABATO 28 E DOMENICA 29 IN PORTINERIA
VENDITA DI TORTE

A stylized illustration of an elderly couple. The woman is on the left, wearing a pink top, and the man is on the right, wearing a white shirt and a red tie. They are shown in profile, facing each other and kissing. A small pink heart is above the man's head. The background is a dark blue with white wavy lines.

A SCUOLA CON LE NONNE

LE STORIE NON HANNO ETÀ ...

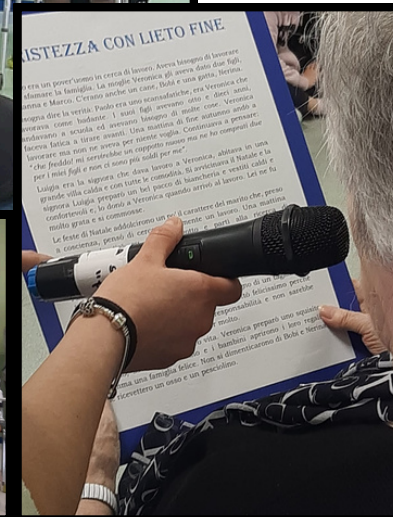
C'era una volta ... la storia di un appuntamento importante e tanto atteso tra i bambini della scuola dell'infanzia "PIERO E LUCILLE CORTI" e le "nonne" dell'OASI DOMENICANA di Besana in Brianza.

Con l'arrivo della primavera, bambini e "nonne" di nuovo insieme in un'occasione affettuosa di confronto e scambio, dove proprio le storie uniscono due diverse ed apparentemente lontane generazioni ... ma più che mai vicine!

Le ospiti dell'Oasi Domenicana avevano inventato simpatiche storielle con il desiderio di raccontarle a chi piace molto starle a sentire ed è così che si è organizzato questo incontro speciale a cui ne seguiranno altri a Maggio e Giugno.

Alcune di loro si sono recate a scuola accompagnate dalle educatrici e dalle preziose volontarie, dove sono state accolte con gioia da bambini ed insegnanti per condividere un momento di lettura delle storie e ... non solo ... raccontando anche esperienze, eventi, ricordi di un tempo che fu ricco di vissuti ed emozioni.

Vivere la magia dello scambio intergenerazionale diventa ricchezza per tutti.



A CONTATTO CON LA NATURA



UN SALUTO A DON MAURO



PAROLA AI FAMILIARI

Buonasera,

desideriamo ringraziare a nome nostro e dei nostri familiari il personale di questa struttura per le cure prestate alla nostra cara mamma Mariuccia [REDACTED] (camera 63 del terzo piano).

GRAZIE alle dott.se Biffi e Cesana, GRAZIE alle operatrici e alle infermiere, GRAZIE al personale di turno di notte, GRAZIE al personale dell'accoglienza nell'atrio. GRAZIE a Suor Beniamina per la sua importante e costante presenza morale e spirituale. GRAZIE a Suor Pierfranca e al sig. Valerio. GRAZIE anche a tutti gli altri collaboratori.

La mamma è stata da Voi per quasi un anno e durante le nostre visite giornaliere abbiamo avuto modo di apprezzare le cure, le carezze, le parole e i sorrisi che le avete riservato.

Negli ultimi suoi giorni di vita, visto che eravamo con lei giorno e notte, Vi siete presi cura anche di noi. C'era sempre qualcuno che entrava in stanza a chiedere se avevamo bisogno di qualcosa, che diceva una parola di conforto per noi e immancabilmente dava una carezza alla mamma.

A Voi tutti auguriamo un mondo di bene.

GRAZIE ancora per il prezioso lavoro che svolgete.

Pinuccia e Margherita, Carlo e Duilio, Anna e Sara

I FAMILIARI DI

CLAUDIA VILLA

RINGRAZIANO

sentitamente la dottoressa Biffi, tutto il personale medico, infermieristico, ausiliario, tutti i volontari e tutte le suore per la professionalità, l'assistenza e le amorevoli cure prestate.

*Grazie di cuore
per esserci stati vicini*

Besana B.za, 26 Settembre 2024

REGISTRO
ITALIANO
CREMAZIONI

Massima
TENTOI
ONORANZE FUNE

Settembre 2024
ALLE DOTTORESSE BIFFI E ILARIA, A VALERIO,
AI MEDICI, ALE SUORE, ALE INFERMIERE,
ALLE O.S., AL PERSONALE AMMINISTRATIVO,
AI FISIOTERAPISTI, AI VOLONTARI, AGLI
ANZIANI RIGUERATI E A TUTTO IL PERSONALE
SANITARIO E NON CHE OPERA NELLA RSA
OASI DOMENICANA DI BESANA, DESIDERIAMO
ESPRIMERE LA NOSTRA GRATITUDINE PER
L'ASSISTENZA RICEVUTA DALLA CARA ZIA MARIA
DURANTE LA BREVE PERMANENZA ALL'INTERNO

DELLA VOSTRA STRUTTURA. LA CURA E LA PROFFES
SIONALITA' CHE HANNO CONTRADDISTINTO IL LAVORO
DI TUTTO IL PERSONALE INGTRATO SONO STATE
ACCOMPAGNATE DA UNA DELICATA E QUOTIDIANA
ATTENZIONE E DA UN PROFONDO RISPETTO PER LA
PERSONA, I SUOI PENSIERI, LE SUE PAROLE, LA SUA
FEDE E I SUOI ULTIMI DESIDERI. NON DIMENTI
CHEREMO LA DELICATEZZA E LA PRESENZA
FERMA CON LA QUALE SIETE STATI ACCANTO
ANCHE A NOI NELL'ASSISTERE LA ZIA NEI SUOI
ULTIMI GIORNI DI VITA. GRAZIE DI CUORE!

UN'ESPERIENZA FORMATIVA INASPETTATA

13/08/2024

"Il mio ingresso all'Oasi è stato accompagnato da una **sensazione inaspettata**.

Fino a quel momento l'unica immagine che la mia mente associava alle case di riposo era quella di un luogo simile ad un hospice, un posto dove tutto sembra concentrarsi sull'attesa dell'inevitabile fine, con l'unica differenza che in una casa di riposo si ha un po' più di tempo a disposizione. Tuttavia, varcando la soglia dell'Oasi, ho avuto l'impressione di essere stato trasportato in **un'altra epoca**; nonostante la presenza di elementi moderni l'atmosfera non aveva nulla dell'asetticità tipica di un ambiente medico. Al contrario sembrava che il tempo avesse rallentato il suo corso quasi fermandosi in un'era passata.

Col passare del tempo e immergendomi sempre di più in questo ambiente e nelle vite di chi lo abita, ho realizzato che qui il tempo scorre davvero in modo diverso rispetto al mondo esterno. A volte sembra accelerare, altre volte rallentare e anche quando tutto sembra normale, il tempo

fluisce sempre in una maniera unica. Generalmente il tempo è percepito da tutti come un flusso costante e inesorabile che scandisce la vita. Qui, invece, è come se il **tempo** esterno non riuscisse a imprigionare quello personale permettendo così a quest'ultimo di essere **modellato dalle emozioni e dai gesti**. E come se ci fosse una distorsione temporale in cui il tempo soggettivo prende il sopravvento su quello fisico. In questo luogo non è l'orologio a regolare i ritmi della vita, ma piuttosto sono le **esperienze e le emozioni**. Un saluto, un caffè o persino il semplice atto di colorare una conchiglia possono acquisire un significato profondo dilatando quegli istanti ben oltre la loro durata misurabile.

Qui ho compreso che ogni istante ha il potenziale di espandersi e trasformarsi in un'esperienza significativa capace di andare oltre la semplice interazione e di toccare profondamente l'essenza stessa dell'esistenza umana. In questo luogo il tempo si adatta ai bisogni delle persone **permettendo a momenti apparentemente semplici di diventare opportunità** di conoscenza e cura, sia per sé stessi che per gli altri. Questa esperienza mi ha insegnato **l'importanza di osservare e apprezzare ogni attimo** riconoscendo che ogni singolo istante, se vissuto appieno, può arricchire profondamente l'animo umano."



**GIOVANNI PALOMBA
TIROCINANTE PSICOLOGO**

SPAZIO AI VOLONTARI

Il volontario è la persona che, **liberamente** e consapevolmente libera parte del suo **tempo** per dedicarlo agli altri. Vuole essere una **presenza attenta** ai bisogni dell'altro. Aiuta, ascolta, dialoga, condivide esperienze ed emozioni, raccoglie, a volte, confidenze, asciuga lacrime, partecipa al dolore e alla sofferenza, cerca di alleviare la solitudine. Dice all'altro con il suo atteggiamento ed il suo comportamento: - **Tu sei importante per me. Io ci sono. Io sono qui per te.**-

E' vero che questa è la motivazione che porta a compiere questa scelta, ma essere volontario è anche un **privilegio**, perché si intrecciano numerose **relazioni**, si entra in relazione con le persone, si entra in contatto con tante vite vissute, con tante storie diverse, ma ugualmente importanti. Ogni persona è unica, ha un ricco bagaglio che porta con sé, di cui fa tesoro e che condivide.

Nella **condivisione** c'è un'apertura all'altro, un farlo entrare in uno spazio proprio. Si viene a conoscenza di particolari e significativi aneddoti di vita, si conoscono profondamente le persone grazie ai loro racconti, all'esplicitazione delle gioie e dei dolori che hanno vissuto nel loro cammino e di come ognuno ha affrontato questi periodi in modi diversi. Il volontario custodisce i volti, le storie dentro di sé come un bene prezioso di cui gli è stato fatto dono.

Noi volontari abbiamo **colorato la nostra vita con il servizio** che prestiamo in questa struttura che provoca in noi molta gioia e cerchiamo di colorare la vita delle ospiti, con un sorriso, con una stretta di mano, con una carezza, con una parola di consolazione, con un silenzio attento, con momenti di allegria e serenità vissuti insieme. Cerchiamo di essere pillole di tranquillità, di buonumore, di calma che curano l'aspetto relazionale ed emotivo.

Essere volontario è gratificante, non perché si viene ringraziati e ci dicono che siamo bravi, siamo angeli, ma perché è un **arricchimento personale**.

Essere volontario mette a contatto con le difficoltà della vita e, nell'incontro con l'altro, si entra in contatto con visioni diverse che spingono a mettersi in gioco.

C'è un insegnamento che porta a pensare, a porsi domande, a riflettere, a cercare di dare risposta ai perché; permette di riflettere sui veri valori della vita, di dare un senso diverso alla propria vita. Così si cerca di affrontare la quotidianità in modo differente, dando valore all'essenziale, a ciò che è veramente importante: il rispetto, l'attenzione, l'aiuto, la relazione con l'altro.

“Abbi un senso grande della vita e non pensare di essere capace di fare poco: renditi conto che maturità è fare molto con quell'apparentemente poco che ti pare di avere.”

Carlo Maria Martini

Questa frase è un invito rivolto a tutti per invitare a mettere a disposizione degli altri le proprie risorse, le proprie doti nei vari ambiti in cui ci si trova ad essere..

E' talmente bello essere volontari che consigliamo di unirsi al nostro gruppo di volontari!

Le volontarie AVULSS e AVO

SPAZIO AI VOLONTARI

Sono Silvia, una delle volontarie AVULSS che prestano servizio all'Oasi Domenicana. Ho conosciuto da vicino l'Oasi nel 2013, quando, il 26 Febbraio, la mia mamma vi è entrata come ospite. Venivo spesso a trovarla e, a volte, la affiancavo nelle attività proposte dall'animatrice e dalle volontarie.

Così, ho pensato di poter dedicare parte del mio tempo a questo servizio.

In questi mesi ho imparato come è bello stare con le signore dell'Oasi, ascoltarle, ridere con loro, farmi raccontare di quando erano giovani e soprattutto vedermi sempre accolta con un sorriso.

Venire all'Oasi mi fa sentire utile, so di fare ben poco, ma la compagnia delle signore Ospiti mi lascia davvero una sensazione di serenità.

SONO UNA VOLONTARIA AYO, SILVANA, CHE OPERA
NELL'RSA OASI DOMENICANA DAL 2022.

HO DECISO DI INTRAPRENDERE QUESTO PERCORSO
PERCHÉ DESIDERAVO DONARE PARTE DEL MIO TEMPO
A CHI NE AVEVA BISOGNO.

PER ME L'OASI DOMENICANA È UNA GRANDE FAMIGLIA
IL MIO RAPPORTO CON LE OSPITI SI È CONSOLIDATO.
LA PAROLA CHIAVE È "AMORE" CHE NON È SOLO IN
QUELLO DATO MA SOPRATTUTTO IN QUELLO RICEVUTO
DALLE OSPITI.

I MOMENTI TRASCORSI IN LORO COMPAGNIA, NELLE
ATTIVITÀ RICREATIVE DALLE FESTE, AL CANTO, AI
GIOCHI, AI LABORATORI VARI ECC...., MI REGALANO
UNA GRANDE SODDISFAZIONE DIFFICILE DA SPIEGARE.
PER ME È MAGICO DONARE LORO UN MOMENTO DI
SPENSIERATEZZA, DI ASCOLTO, UN ABBRACCIO, UNA
CAREZZA E SOPRATTUTTO UN DOLCE SORRISO.

UN CARO SALUTO ALLE SUORE, ANIMATRICI E A
TUTTO IL PERSONALE.

GRAZIE CON AFFETTO
SILVANA

CARATE BZ 21 5-11-2024

